

Ваш результат патч-тестирования показал, что у Вас аллергия на **Paraben mix**:

METHYLPARABEN (CAS 99-76-3) + PROPYLPARABEN (CAS 94-13-3)

BUTYLPARABEN (CAS 94-26-8) + ETHYLPARABEN (CAS 120-47-8)

Изучите информацию об этих веществах и примите меры, чтобы не контактировать с ними.

■ **Что такое Paraben mix и где встречаются эти вещества?** Парабены широко распространены и используются в качестве консервантов в косметической и фармацевтической продукции, а также, в некоторых пищевых продуктах. Их можно найти в антибиотиках-кремах, кортикостероидных кремах, мазях, лосьонах, глазных и ушных каплях, вагинальных кремах, антигеморроидальных препаратах, косметических средствах для ухода за кожей, туши для ресниц, губной помаде, зубной пасте, джеме, конфетах, желе, безалкогольных напитках, кетчупах, упакованной рыбе.

■ **Как еще может называться Paraben mix?** Эти химические вещества могут быть идентифицированы под различными названиями, включая: **4-hydroxybenzoic acid butyl ester, Ethylparaben, p-carbethoxyphenol, 4-hydroxybenzoic acid ethyl ester, Ethyl phydroxybenzoate, Propyl p-hydroxybenzoate, 4-hydroxybenzoic acid methyl ester, Ethyl p-oxybenzoate, Propylparaben, 4-hydroxybenzoic acid propyl ester, Methylparaben, Para-hydroxy-benzoates, Aseptofom, Methyl p-hydroxybenzoate, Paracept, Butyl p-hydroxy-benzoate, Methyl parahydroxybenzoate, Tegosept, Butylparaben, p-methoxycarbonylphenol, Methyl-4-hydroxybenzoate, Nipagin, Propyl-4-hydroxybenzoate**

Список может быть не полным, поскольку производители могут менять названия и вносить изменения в составы продуктов!

Общие рекомендации, которые помогут Вам свести к минимуму риск обострения контактной аллергии:

Будьте бдительны! Читайте этикетки. Всегда внимательно, не торопясь, прочитайте состав на упаковке продукта, который планируете использовать. Это должно быть Вашим первым шагом каждый раз, когда Вы покупаете даже знакомый продукт потому, что производители время от времени меняют ингредиенты. Если у Вас остаются какие-либо сомнения - обратитесь к фармацевту или врачу за советом.

Всегда вначале тестируйте новые продукты. Если Вы приобрели новый продукт, перед его первым использованием обязательно протестируйте его. Для этого достаточно нанести продукт на небольшой участок кожи, чтобы увидеть, есть ли какая-либо аллергическая реакция на компоненты, входящие в его состав. Только убедившись, что реакции нет - применяйте продукт на больших участках кожи. Консультируйтесь с людьми касательно Вашей аллергии, перед любой покупкой или услугой. В частности, с фармацевтом, врачом, парикмахером, косметологом, флористом, ветеринаром и т.д.

Если источником Вашей контактной аллергии является работа - сообщите об этом своему работодателю. Вы должны определить конкретный источник химического вещества-аллергена и принять необходимые меры, чтобы избежать дальнейшего контакта с ним. В одних случаях достаточно защитной одежды, в других - Вам может понадобиться внести изменения в Вашей трудовой деятельности. Выгодно будет всем – и Вам, и Вашему работодателю, если причина вашего профессионального дерматита будет устранена.

“По-гуглите” это. Интернет является прекрасным источником информации об интересующих Вас ингредиентах. Её можно найти ведя поиск как по продукту и компании, так и по конкретному химическому веществу. Вот некоторые полезные международные независимые интернет-ссылки:

- www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (Департамент здравоохранения США; алфавитный список)
- www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factssubj.html (Департамент здравоохранения США; предметный список)
- www.cosmeticsinfo.org (База данных косметических ингредиентов)
- www.whatsinsidescjohnson.com (информация о всех ингредиентах в продуктах компании Johnson)

Если у Вас появятся какие-либо проблемы, касающиеся контактного дерматита или вопросы по данной проблеме в будущем, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: мы прилагаем максимум усилий для обеспечения точности предоставленной здесь информации. Однако CHEMOTECNIQUE MB DIAGNOSTICS AB не дает никаких абсолютных гарантий или заявлений о её точности, актуальности или полноте в момент ознакомления. Эта информация предоставлена только в информационных целях и не предназначена для замены консультации врача или медицинского работника.