

**Ваш результат патч-тестирования показал, что у Вас аллергия на *Sesquiterpene lactone mix*:**

***Costunolide (CAS 553-21-9) + Alantolactone (CAS 546-43-0) + Dehydrocostus lactone (CAS 477-43-0)***

Изучите информацию об этих веществах и примите меры, чтобы не контактировать с ними.

■ **Что такое *Sesquiterpene lactone mix* и где встречаются эти вещества?** Смесь содержит три химических вещества: Alantolactone, Dehydrocostus lactone и Costunolide. Эти химические вещества встречаются во многих сложноцветных растениях *Saussurea lactone*. Это большое семейство растений, около 20 000 видов, из которых около 200, как известно, вызывают дерматит. Некоторые примеры: ромашка, подсолнечник, сорняки, декоративные однолетники (хризантемы). Эти химические вещества используются в лосьонах, духах, косметике, кремах и местных лекарственных средствах (мази, др.).

■ **Как еще может называться *Sesquiterpene lactone mix*?** Химические вещества, входящие в состав Смеси *Sesquiterpene lactone mix*, могут быть идентифицированы под различными названиями, включая: ***Alantolactone, Costunolide, Dehydrocostunolide, Costus Lactone, Dehydrocostus Lactone***

Список может быть не полным, поскольку производители могут менять названия и вносить изменения в составы продуктов!

**Общие рекомендации, которые помогут вам свести к минимуму риск обострения контактной аллергии:**

**Будьте бдительны! Читайте этикетки.** Всегда внимательно, не торопясь, прочитайте состав на упаковке продукта, который планируете использовать. Это должно быть Вашим первым шагом каждый раз, когда Вы покупаете даже знакомый продукт потому, что производители время от времени меняют ингредиенты. Если у Вас остаются какие-либо сомнения - обратитесь к фармацевту или врачу за советом.

**Всегда вначале тестируйте новые продукты.** Если Вы приобрели новый продукт, перед его первым использованием обязательно протестируйте его. Для этого достаточно нанести продукт на небольшой участок кожи, чтобы увидеть, есть ли какая-либо аллергическая реакция на компоненты, входящие в его состав. Только убедившись, что реакции нет - применяйте продукт на больших участках кожи. Консультируйтесь с людьми касательно Вашей аллергии, перед любой покупкой или услугой. В частности, с фармацевтом, врачом, парикмахером, косметологом, флористом, ветеринаром и т.д.

**Если источником Вашей контактной аллергии является работа** - сообщите об этом своему работодателю. Вы должны определить конкретный источник химического вещества-аллергена и принять необходимые меры, чтобы избежать дальнейшего контакта с ним. В одних случаях достаточно защитной одежды, в других - Вам может понадобиться внести изменения в Вашей трудовой деятельности. Выгодно будет всем – и Вам, и Вашему работодателю, если причина вашего профессионального дерматита будет устранена.

**“По-гуглите” это.** Интернет является прекрасным источником информации об интересующих Вас ингредиентах. Её можно найти ведя поиск как по продукту и компании, так и по конкретному химическому веществу. Вот некоторые полезные международные независимые интернет-ссылки:

- [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html) (Департамент здравоохранения США; алфавитный список)
- [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html) (Департамент здравоохранения США; предметный список)
- [www.cosmeticsinfo.org](http://www.cosmeticsinfo.org) (База данных косметических ингредиентов)
- [www.whatsinsidescjohnson.com](http://www.whatsinsidescjohnson.com) (информация о всех ингредиентах в продуктах компании Johnson)

**Если у Вас появятся какие-либо проблемы, касающиеся контактного дерматита или вопросы по данной проблеме в будущем, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.**

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: мы прилагаем максимум усилий для обеспечения точности предоставленной здесь информации. Однако CHEMOTECNIQUE MB DIAGNOSTICS AB не дает никаких абсолютных гарантий или заявлений о её точности, актуальности или полноте в момент ознакомления. Эта информация предоставлена только в информационных целях и не предназначена для замены консультации врача или медицинского работника.